

Klinikum St. Marien Amberg

**Sekretariat der Pflegedirektion
Frau Elke Kretzschmar
Mariahilfbergweg 7
92224 Amberg**

Veranstaltungsort

Ehemaliges Wallmenichhaus
Destouchesstr.10
92224 Amberg

Parkmöglichkeiten:

Goldbeck Parkhaus Marienstraße
Parkplatz Klinikum Mariahilfbergweg

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbetrag
von 90,00 Euro auf folgendes Konto:

Klinikum St. Marien
Sparkasse Amberg-Sulzbach
IBAN: DE 54 7525 0000 0240 1000 32

Kennwort: „Pflegerische Fachtagung 08.10.2025“
Teilnehmer: Ihr Name



KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

Klinikum St. Marien
Sekretariat der Pflegedirektion
Mariahilfbergweg 7
92224 Amberg
Tel. o 96 21/38 1224
www.klinikum-amberg.de



KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG

Pflegerische Fach- tagung

EINLADUNG



„Work-Life-Balance
oder Life-Work-Balance?
Das ist hier die Frage!“

Arbeitswelt und Privatleben
in Einklang bringen und halten!
Was mich motiviert und antreibt.

Dr. phil. Peter Hammerschmid
08.10.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
Wallmenichhaus
In der Destouchesstr. 10
92224 Amberg

Mitarbeiter des Klinikums St. Marien
Amberg erhalten 8 Fortbildungspunkte

Medizin. Menschlichkeit. Miteinander.

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Viele von uns stehen täglich vor der Herausforderung die Balance zwischen: "Arbeitswelt und Privatleben in Einklang zu bringen."

Bestimmt die Arbeit mein Privatleben oder soll / muss die Arbeitswelt Rücksicht auf meine privaten Gegebenheiten nehmen?

Influencer suggerieren uns eine Traumwelt als Life-Balance – die Work-Balance, die ich zur Verwirklichung der Life-Balance benötige, wird oft nur minimalistisch dargestellt.

Welchen Stellenwert hat meine Arbeitswelt und mein Privatleben für mich?

Wie schaffe ich es beiden gerecht zu werden?
Wie bleibe ich motiviert?

Welchen Wert wir festlegen, welche biographische Haltung uns prägt, welche Bedeutung dies für den Arbeitsplatz hat, welche Herausforderungen und Störungen hier unter Umständen auftreten können, ist Schwerpunkt dieses Tages.

Praktische Anregungen zur Verbesserung der eigenen Balance zwischen den beiden Lebensbereichen, Privatleben und Arbeitswelt runden diesen Tag ab.

Finden Sie mit uns Ihre eigene Balance zwischen diesen Welten.

Wir freuen uns auf Sie!



Claudia Steinel
Pflegeexpertin für Stoma,
Kontinenz, Wunde
Klinikum St. Marien Amberg



Kerstin Wittmann
Pflegedirektorin
Klinikum St. Marien Amberg

Programm

09:00 Uhr	Begrüßung
09:05 Uhr	BLOCK 1: Arbeit und ihre Bedeutung für das Individuum Privatleben und seine Bedeutung für das Individuum
10:40 Uhr	Kaffeepause mit Fingerfood
11:00 Uhr	BLOCK 2: Arbeitsmotive und Lebensmotive erkennen
12:30 Uhr	Mittagspause mit Snack
13:30 Uhr	BLOCK 3: Arbeitswelt und private Lebenswelt im Einklang
15:00 Uhr	Kaffeepause mit Kuchen
15:20 Uhr	BLOCK 4: Selbstfürsorge: Praktische Anregungen für eine gelungene Balance zwischen Arbeits- und Privatwelt
16:50 Uhr	Feedback – Fragebögen – Teilnahmebescheinigungen
17:00 Uhr	Verabschiedung Ende der Veranstaltung



Dr. phil. Peter Hammerschmid

Personaltrainer, Supervisor,
Coach, Honorararzt

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung für die Fachtagung bitte bis zum 26.09.2025, per Post, Fax: 09621-38-1530 oder via E-Mail: kretzschmar.elke@klinikum-amberg.de

Name

Vorname

Institution/Praxis

Anschrift

Telefon/Fax

E-Mail

Teilnehmerbetrag 90,- Euro inkl. MwSt.
(inkl. Getränke und Speisen)

Eine Rückvergütung des Betrages bei Nichtteilnahme ist nicht möglich. Sie können jedoch eine Ersatzperson zur Teilnahme benennen.

Erst wenn der Teilnehmerbetrag eingegangen ist, gelten Sie als angemeldet.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich zeitnah an.

Die Hygieneregeln sind nach Vorgaben einzuhalten.