

# LEBENSQUALITÄT AKTIV IN DIE HAND NEHMEN.

AMBERGER MODELL  
INTEGRATIVE ONKOLOGIE

AM.mio   
APP

GEMEINSAM. GANZHEITLICH.  
GEGEN KREBS.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



KLINIKUM ST. MARIEN  
AMBERG





## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN

mit dem Amberger Modell Integrative Onkologie (kurz: AM.mio) verbinden wir konventionelle Krebstherapien mit integrativen Behandlungsmethoden aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Psychoonkologie und Kunsttherapie. Mit Unterstützung des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege unter dem damaligen Staatsminister Klaus Holetschek ist es uns nun gelungen, eine App zu entwickeln, die unsere Patientinnen und Patienten während der Teilnahme an der Integrativen Onkologie digital begleitet und unterstützt.

Durch die App ist es möglich, die Teilnahme an Kursen schneller und einfacher zu verwalten und mit der Nutzung des Patiententagebuchs einen besseren Überblick über den persönlichen Krankheits- bzw. Genesungsverlauf zu behalten. Auf den nächsten Seiten dieser Broschüre geben wir Infos über die Highlights der AM.mio App.

*„Ich bin überzeugt, dass die App ein Gewinn für die Patientinnen und Patienten ist. Das Modellprojekt zeigt, wie wichtig und sinnvoll Digitalisierung in der Patientenversorgung sein kann – davon brauchen wir in Zukunft mehr. Klar ist: Wir müssen das Thema Digitalisierung mit seinen Chancen und Risiken richtig anpacken. Die AM.mio App zeigt, wie das gelingen kann. Der Mensch steht auch bei Digitalisierung in der Medizin immer im Mittelpunkt.“*



*CSU-Fraktionsvorsitzender des Bayerischen Landtags Klaus Holetschek in seiner Funktion als Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege, 2023*

# RUND UM DIE AM.mio APP

DAS ERWARTET DICH – ALLES

AM.mio  
Amberger Modell  
Integrative Onkologie



Buche Deine Kurse  
und Workshops





# PERSÖNLICHES TAGEBUCH

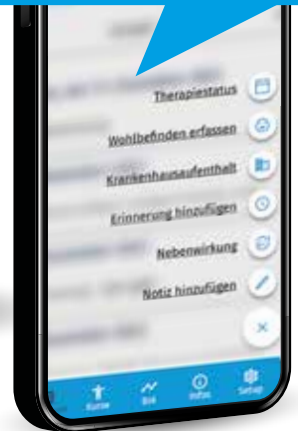
Festhalten, dokumentieren, nachlesen – der Begleiter durch die Therapie!

Das persönliche Tagebuch bietet einen schnellen und einfachen Weg, den eigenen Therapiestatus, die Symptome oder Krankenhausaufenthalte zu dokumentieren. Somit kann der Therapieverlauf genau beobachtet werden.

Das Tagebuch erinnert darüber hinaus an alle anstehenden Termine, z. B. an die gebuchten Kurse.



Alles an einem Ort –  
Termine, Therapie,  
Verlauf & Co.



# AUTOMATISIERTER FRAGEBOGEN

Kein komplizierter Papierkram mehr!

Um die Wirksamkeit unseres Amberger Modells nachzuweisen, führen wir regelmäßig eine international anerkannte Studie zur Lebensqualität sowie zur Kurszufriedenheit durch. Die Fragen dazu können ganz einfach in der App beantwortet werden, das spart nicht nur Zeit, sondern auch Papier und den Rückversand.



Uns ist sehr an der Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten gelegen. Wir bitten daher darum, alle Fragen in Ruhe und ohne Zeitdruck zu beantworten.

Auf diese Weise wollen wir eine korrekte Auswertung sicherstellen, um unser Angebot stetig weiterzuentwickeln. Nach Abschluss des Fragebogens kann die App wieder normal genutzt werden.

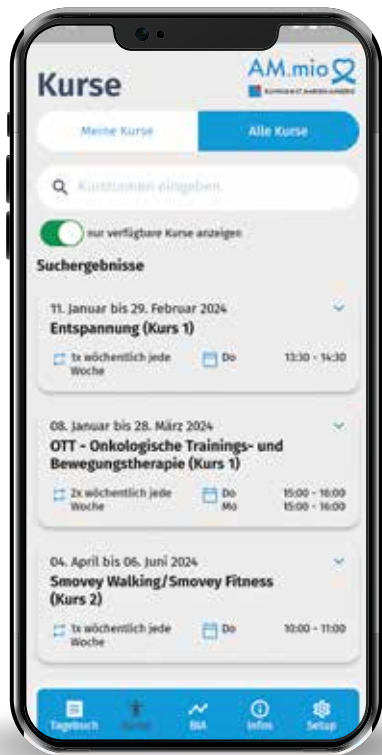
**Simple und mit  
wenigen Klicks  
Zeit, Papier und  
Versand sparen!**

# KURSE UND WORKSHOPS

Aktiv gegen den Krebs – hier steht das Wohlbefinden an allererster Stelle!

Die Kursverwaltung bietet Einsicht in das aktuelle Kursangebot. Hier kann die Teilnahme am jeweiligen Kurs angefragt werden. Sobald das Klinikum die Teilnahme schriftlich bestätigt, ist der Platz verbindlich reserviert.

Die Vielfalt  
der Angebote  
und Kurse  
entdecken!



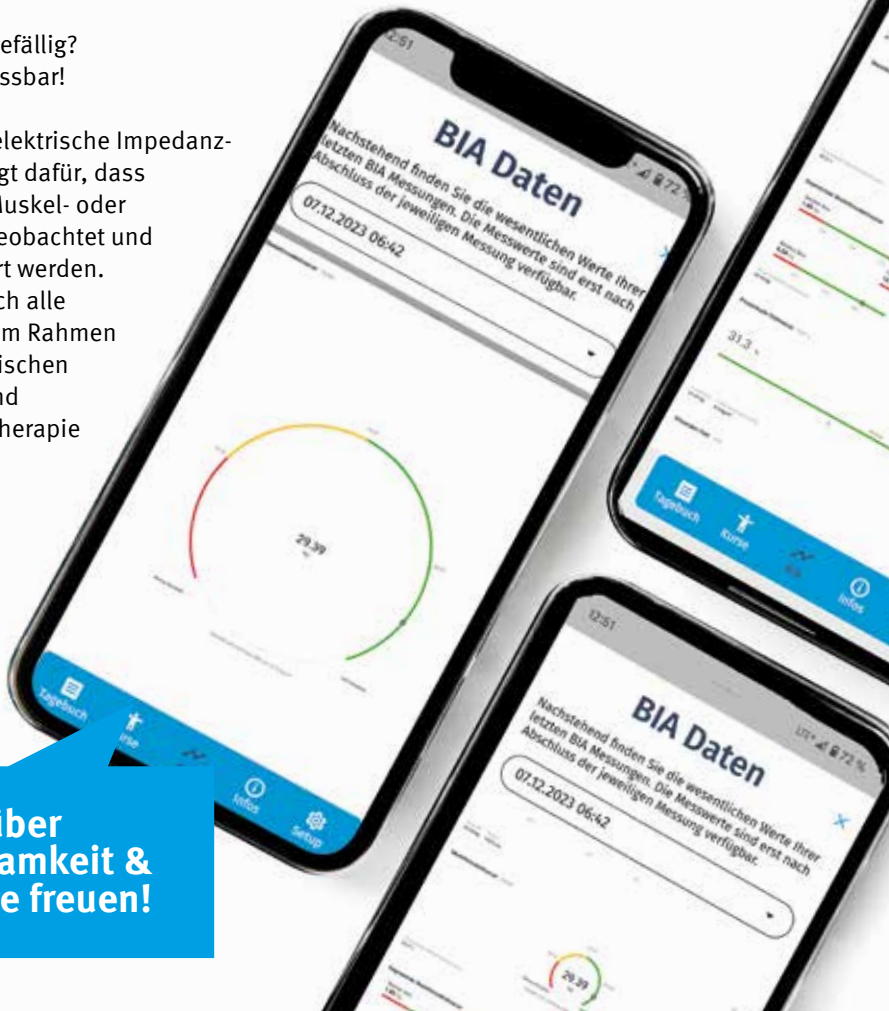


# BIA-DATEN IMMER IM BLICK

Motivation gefällig?  
Erfolg ist messbar!

BIA, die bioelektrische Impedanz-Analyse, sorgt dafür, dass Werte, wie Muskel- oder Fettmasse beobachtet und dokumentiert werden. So lassen sich alle Fortschritte im Rahmen der Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie (OTT) direkt erkennen!

**Sich über  
Wirksamkeit &  
Erfolge freuen!**



# SELBSTHILFE & INFOS

Informiert & unterstützt –  
miteinander den Weg gehen!

Die Infoseite in der App liefert Kontakte zu Selbsthilfegruppen aus der Region und zu unseren Kooperationspartnern. Ein Austausch mit Menschen, die oft ähnliche Erfahrungen machen, kann wieder Mut und Zuversicht im Kampf gegen den Krebs geben. Zusammen geht vieles leichter – wir freuen uns über die Kontaktaufnahme!

**Gemeinsam stark:  
Austausch, Hilfen  
und Unterstützungs-  
Angebote.**



## ... UND SO FUNKTIONIERT'S

- 1. App herunterladen**  
Einfach die AM.mio App kostenlos im Apple App Store oder im Google Play Store herunterladen:



- 2. Passwort von der Integrativen Onkologie erhalten**  
Um die AM.mio App nutzen zu können, wird ein Passwort benötigt, das nach Anmeldung zur Integrativen Onkologie per E-Mail übermittelt wird.

- 3. Passwort in der App bestätigen**  
Nach Erhalt des persönlichen Passwort per E-Mail, bitte dieses in der AM.mio App eingeben.  
Wir empfehlen, die biometrischen Daten (z.B. Fingerabdruck oder Gesichtserkennung) zu nutzen.  
Bitte dazu den Anweisungen im Handy folgen.

# »» STARTKLAR!

Jetzt direkt loslegen und die App nutzen!

AM.mio 

Bei Fragen zur App:

Annika Wawersig  
Koordinatorin  
Integrative Onkologie



Telefon: 09621 / 38 4049  
wawersig.annika@klinikum-amberg.de  
Klinikum St. Marien Amberg  
Mariahilfbergweg 7  
92224 Amberg