



GUT INFORMIERT

Infos & TIPPS

AUS DER KLINIK FÜR
KINDERCHIRURGIE,
KINDER- & NEUROORTHOPÄDIE

Infoblatt

Ambulante Operationen

Liebe Eltern,

Damit die ambulante Operation Ihres Kindes sicher und reibungslos verläuft, bitten wir Sie folgende Hinweise zu beachten.

Vor der Operation

☒ **Nüchtern bleiben**

- bis 6h vor OP vollwertige Mahlzeit
 - bis 4h Milch, kleine Mahlzeiten (Toast, Banane, Joghurt, Apfel...)
 - bis 3h präop. Muttermilch
 - bis zur Fahrt in den OP schluckweise klare Flüssigkeiten.

Kaugummis und Bonbons sind explizit erwünscht – nicht verboten!

☒ **Gesundheitscheck**

- Falls Ihr Kind krank ist (Fieber, Husten, Erkältung, Magen-Darm-Beschwerden), informieren Sie uns bitte umgehend unter 09621/384071

☒ **Hygiene & Kleidung:**

- Bequeme, weite Kleidung anziehen
- Eine Garnitur Wechselwäsche einpacken
- Kein Schmuck, keine Haarspangen, kein Nagellack

☒ **Begleitpersonen**

- Ein Elternteil oder eine vertraute Person begleitet das Kind bis zum Beginn und sofort nach Ende der Narkose während des Aufenthalts bei uns. Damit Sie sich während der Fahrt vollständig auf Ihr Kind konzentrieren können, ist es sinnvoll, wenn Sie sich an diesem Tag von einer vertrauten Person fahren lassen.
- Das Lieblingskuscheltier darf Ihr Kind gerne die ganze Zeit begleiten

Nach der Operation

☒ **Ruhe und Überwachung**

- Ihr Kind kann nach der Operation müde sein – lassen Sie es sich zu Hause ausruhen
- Kein Toben, Fahrradfahren oder Sport am OP-Tag



GUT INFORMIERT

Infos & TIPPS

AUS DER KLINIK FÜR
KINDERCHIRURGIE,
KINDER- & NEUROORTHOPÄDIE

Infoblatt

Ambulante Operationen

☒ Ernährung & Flüssigkeit

- Zunächst nur schluckweise klare Flüssigkeiten (Wasser, Tee)
- Später leichte Kost (Zwieback, Suppe)
- Im weiteren Tagesverlauf gut verträgliche Nahrungsmittel

☒ Schmerzbehandlung

- In den meisten Fällen ist die Gabe von Ibuprofen und/oder Paracetamol ausreichend
 - Gabe alle sechs Stunden, Dosierung nach Packungsbeilage
- Bei Operationen an Armen oder Beinen sollten diese hochgelagert werden

☒ Wundpflege

- Die Wunde sollte sauber und trocken bleiben
- Pflasterwechsel und Wundkontrollen können durch die/den Kinderärztin/arzt oder Hausärztin/arzt erfolgen
- Kurzes Abduschen ist ab dem ersten Tag nach der Operation möglich
- Auf Baden sollte für zwei Wochen verzichtet werden

☒ Warnsignale – Wann sollten Sie eine/einen Ärztin/Arzt kontaktieren?

- **Starke Schmerzen trotz Schmerzmittel**
- **Fieber über 38,5°C**
- **Starke Blutungen oder Schwellung**
- **Erbrechen oder auffällige Müdigkeit**

Notfallnummer: Falls Sie sich unsicher sind oder Fragen haben, rufen Sie uns bitte an unter 09621/384071

(nach 16 Uhr bitte über die Zentrale Notaufnahme unter 09621/381339)

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und wünschen Ihrem Kind eine schnelle Genesung!

Ihr Team der Kinderchirurgie & Kinderorthopädie