KLINIKUM ST. MARIEN AMBERG



GUT INFORMIERT

Infos & TIPPS

AUS DER KLINIK FÜR KINDERCHIRURGIE, KINDER- & NEUROORTHOPÄDIE

Infoblatt

Ambulante Frenotomie bei Kindern

Liebe Eltern,

anbei finden Sie Informationen über mögliche Symptome des kurzen Zungenbands, den Eingriff und dessen Nachsorge

Das Zungenband: Wie funktioniert es und warum kann ein Eingriff notwendig sein?

Das Zungenband verbindet die Unterseite der Zunge mit dem Mundboden. Ist es zu kurz gewachsen, schränkt es die Beweglichkeit der Zunge ein, was zu diversen logopädischen Schwierigkeiten in den Bereich Artikulation, Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme, sowie Atmung führen, aber auch die Kieferentwicklung und Zahnstellung ungünstig beeinflussen kann.

ABER: Die Zunge wirkt systemisch und damit verbundene Störungsbilder sind multifaktoriell – sie entstehen aus dem Zusammenspiel von Struktur, Funktion und Regulation.

Das heißt: Bevor eine Frenotomie in Erwägung gezogen wird, sollte immer eine logopädische Diagnostik erfolgen, denn nicht immer beruht die Symptomatik/ das Störungsbild auf einem kurzen Zungenband.

Der Eingriff - Frenotomie

Mit einem einfachen Schnitt mittels bipolarer Pinzette wird das sichtbare Zungenband durchtrennt. Ziel des Eingriffs ist die Verbesserung der Beweglichkeit der Zunge.

Der Eingriff erfolgt unter Lachgas + Lokaleanäthesie oder Narkose.

Die Zunge wird mit Hilfe eines Zungenbandspatels mittig angehoben. Anschließend wird die gespannte Zungenbandmembran vollständig durchtrennt.

Der Eingriff dauert nur sehr kurz (ca. 1 Minute). Durch den Einsatz der bipolaren Pinzette wird eine Blutung unmittelbar gestillt.

Nach dem Eingriff

Das Durchtrennen des Zungenbandes ist nur ein Puzzleteil des funktionellen Gesamtprozesses.
Die Durchtrennung verändert die **Struktur**, nicht automatisch die **Funktion**.
Nach der Trennung ist die Zunge funktionell zunächst instabil, das umgebende myofasziale und neuronale System muss sich neu organisieren.

Das heißt: Ohne gezielte Vorbereitung und Nachsorge bleiben Kompensationsmuster bestehen oder es kommt zu funktionellen Rückfällen.

Warum ist es wichtig, dass die Zunge bewegt wird?
Die neue Bewegungsfreiheit bedeutet nicht automatisch neue Bewegung. Ohne Wiederholung und sensorischen Input erfolgt kein Umlernen.
Deshalb ist nach der Frenotomie auch immer eine intensive logopädische Betreuung/ Behandlung notwendig.

Vereinbaren Sie dafür gerne einen Termin bei:

Praxis für Logopädie Elke Stegmann
Mariahilfbergweg 7
92224 Amberg

Nachkontrolle

Bitte vereinbaren Sie 4-6 Wochen nach dem Eingriff bei uns einen Termin zur Nachkontrolle.

Quellen zum Nachlesen:

Beckmann, A. & Uhlmann, U. (Eds.). (2024). *Das restriktive Zungenband: eine interdisziplinäre Herausforderung*. Quintessenz Verlag.

E. Rogge (2017). *Neurofunktionstherapie (NF!T) in der Praxis – Die Zunge hat keine Ohren.* Dortmund Verlag.

Illing, S., Schwalbenhofer, A., Hammel, J. & Schilling (2024). *Das Zungenbändchen – Ein immerwährendes Thema.* pädiatrisch gut beraten.