

Bewegungsanleitung für Neugeborene

Gefördert – von Geburt an.

Patienteninformation



**KLINIKUM ST. MARIEN
AMBERG**

Klinikum St. Marien Amberg
Station B2
Wöchnerinnen/Neugeborenenstation
Mariahilfbergweg 7
92224 Amberg
Tel.: 09621/38-1762

FKENG176



**KLINIKUM ST. MARIEN
AMBERG**

Medizin. Menschlichkeit. Miteinander.

Sehr geehrte Patientin,

bereits im Mutterleib bewegt sich das Neugeborene geschützt in der Gebärmutter und nach der Geburt können Sie die Gesundheit Ihres Kindes weiter aktiv fördern.

Hier im Klinikum St. Marien Amberg möchten wir Sie anleiten und beraten, wie Sie durch „Infant Handling“ die physiologische Bewegungsentwicklung Ihres Kindes von Geburt an positiv unterstützen können.

Mit den besten Wünschen für Sie und Ihr Kind
das Team der B2

Durch spiralige Drehungen des Kindes erreichen wir zahlreiche positive Effekte:

- Physiologische Entwicklung natürlicher Bewegungsmuster
- Verminderung von Koliken durch diese Bauchmassage
- Die Neugeborenen nehmen aktiv teil und lernen Bewegungsmuster durchzuführen
- Das Kind wird ruhiger, die Körperspannung reduziert sich

Wickeln eines Neugeborenen



So können Sie beim Wickeln die Bewegungsabläufe gesundheitsfördernd gestalten.

Aufnehmen des Kindes



Zum Aufnehmen Ihr Kind über die Seite auf Ihre Hand drehen

1



Kopf Ihres Kindes seitlich unterstützen

2



Kind über die Seite hochnehmen, dabei hat es die Möglichkeit den Kopf zu halten

3